

» „Michaela „Mysha“ Gauntan (1)

Vychovávat podle svého

■ JE V DANÁ ZA NEPÁLCE, SE KTERÝM SE STARAJÍ O 70 OPUŠTĚNÝCH DĚTÍ V NEPÁLU ■ MÁ DVA SYNY: LEOPOLDA (2,5 ROKU) A THEODORA (6) Z PŘEDCHOZÍHO VZTAHU A ČEKÁ MIMINKO. ■ ZALOŽILA NEZISKOVOU ORGANIZACI A E-SHOP S MÓDOU THAO.CZ.

Snažila jsem se být klasický typ české matky. I já jsem byla máma, která je celý den sama doma s dítětem, uklízí, vaří, nudí se na hřišti a dává dítě spát v pravidelnou dobu. Jenže mi to jednak zoufale nešlo a ani nevyhovovalo. Byla jsem ve společnostech daných škatulkách tak nespokojená, že jsem stejně neměla navařeno ani naklizené. Ano, jsem sice máma, ale chtěla jsem dělat i něco jiného, než přebalovat a stavět z kostiček. Potřebovala jsem se realizovat a dělat něco smysuplného. Třeba pomáhat dětem v Nepálu. Právě tam jsem se naučila být víc v pohodě a některé věci neřešit nebo si je udělat po svém tak, aby mi to

vyhovovalo. Chvilí jsem si musela před rodiči svá nová „pravidla“ obhajovat, ale nakonec si zvykla i maminka. Neustál to jen můj první muž.

CO DĚLÁM JINAK?

Přestože jeden syn chodí do školky a druhý do školy, nikdy nepoužíváme budík. Děti vstávají přirozeně, takže to není problém. Doma máme minimum hraček. Když potřebuju, lítám s nimi po celém světě, vychovávám je vícejazyčně a nechávám je jít spát, až když to samy uznají za vhodné. A budete se divit, ale přirozeně usínají kolem deváté. Doma nevařím ani neuklízím. Na jídlo chodíme



„NEVAŘÍM
A NEUKLÍZÍM.“

ven a mám paní na úklid. Prostě to dělám tak, abych byla spokojená já i moje děti, jen se nepodřizuji zvenčí danému systému. Škoda, že mi to nedošlo už dřív...

JAK SE poučit z chyb

Nejdůležitější je si říct, co děláte špatně, odpustit si chyby a jít dál. I když máte období, kdy brečíte nad sebou i svým životem, je fajn vědět, že i špatné období netrvá věčně. Až se dostanete z nejhoršího, naladte se na optimistickou vlnu, a pokud se vám chyby opakují pořád dokola (třeba si hledáte stejný typ partnerů), najděte způsob, jak odhalit mechanismus, který vás k tomu vede. Můžete vyzkoušet terapii, rozebrat problémy s kamarádkou, jít na rodinné konstelace, hypnózu, naučte se meditovat... prostě si najděte způsob, jak jít dál tak, abyste byla spokojenější.